

علامة في امتحانات اللياقة البدنية

وصف الوضعية

أمامكم جدول يستعين به معلمون التربية البدنية في الصف التاسع لإعطاء علامات لامتحانات اللياقة البدنية.

تختلف المعايير بين البنين والبنات.

يُمتحن التلاميذ (البنون) ب 5 معايير،

تُمتحن التلميذات (البنات) ب 4 معايير،

وذلك للحصول على العلامة النهائية في اللياقة البدنية.

يحسب المعلم العلامات المتوسطة بحسب

كل المعايير (العلامة المتوسطة).

مثال: كي نحصل في تمرين "بطن في الدقيقة"

على العلامة 90 على البنت أن تنفذ 59 ثنية

بطن في الدقيقة بينما على الولد أن ينفذ 70

ثنية.

تظهر الأوقات في الجدول كما تبدو على ساعة

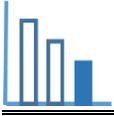
رقمية.

امتحانات التربية البدنية - الصف التاسع

تلاميذ

تلميذات

| شكا من سحب | قفزات من مكان | 2000 متر | سرعة حركة 4X10 | بطن في الدقيقة | عدد نقاط | قفزات من مكان | 1500 متر | سرعة حركة 4X10 | بطن في الدقيقة |
|------------|---------------|----------|----------------|----------------|----------|---------------|----------|----------------|----------------|
| 16 | 228 | 7:31 | 9.5 | 80 | 100 | 204 | 7:07 | 10.5 | 69 |
| | 226 | 7:36 | 9.6 | 79 | 99 | 202 | 7:12 | 10.6 | 68 |
| 15 | 224 | 7:42 | 9.7 | 78 | 98 | 200 | 7:17 | 10.7 | 67 |
| | 222 | 7:48 | 9.8 | 77 | 97 | 198 | 7:22 | 10.8 | 66 |
| 14 | 220 | 7:54 | 9.9 | 76 | 96 | 196 | 7:29 | 10.9 | 65 |
| | 218 | 8:00 | 10.0 | 75 | 95 | 194 | 7:36 | 11.0 | 64 |
| 13 | 216 | 8:07 | 10.1 | 74 | 94 | 192 | 7:45 | 11.1 | 63 |
| | 213 | 8:14 | 10.2 | 73 | 93 | 190 | 7:52 | 11.2 | 62 |
| 12 | 210 | 8:21 | 10.3 | 72 | 92 | 188 | 7:59 | 11.3 | 61 |
| | 207 | 8:28 | 10.4 | 71 | 91 | 186 | 8:06 | 11.4 | 60 |
| 11 | 204 | 8:35 | 10.5 | 70 | 90 | 184 | 8:13 | 11.5 | 59 |
| | 202 | 8:43 | 10.6 | 69 | 89 | 182 | 8:20 | 11.6 | 58 |
| 10 | 200 | 8:52 | 10.7 | 68 | 88 | 180 | 8:28 | 11.7 | 57 |
| | 198 | 8:59 | 10.8 | 67 | 87 | 178 | 8:36 | 11.8 | 56 |
| 9 | 196 | 9:09 | 10.9 | 66 | 86 | 176 | 8:44 | 11.9 | 55 |
| | 194 | 9:16 | 11.0 | 65 | 85 | 174 | 8:52 | 12.0 | 54 |
| 8 | 192 | 9:25 | 11.1 | 64 | 84 | 172 | 9:00 | 12.1 | 53 |
| | 190 | 9:34 | 11.2 | 63 | 83 | 170 | 9:09 | 12.2 | 52 |
| 7 | 188 | 9:43 | 11.3 | 62 | 82 | 168 | 9:18 | 12.3 | 51 |
| | 186 | 9:52 | 11.4 | 61 | 81 | 166 | 9:27 | 12.4 | 50 |
| 6 | 184 | 10:02 | 11.5 | 60 | 80 | 164 | 9:36 | 12.5 | 49 |
| | 182 | 10:12 | 11.6 | 58 | 79 | 162 | 9:45 | 12.6 | 48 |
| | 180 | 10:22 | 11.7 | 56 | 78 | 160 | 9:50 | 12.7 | 47 |
| 5 | 178 | 10:32 | 11.8 | 54 | 77 | 158 | 9:55 | 12.8 | 46 |
| | 176 | 10:43 | 11.9 | 52 | 76 | 156 | 10:05 | 12.9 | 45 |
| | 174 | 10:54 | 12.0 | 50 | 75 | 154 | 10:15 | 13.0 | 44 |
| 4 | 172 | 11:05 | 12.1 | 48 | 74 | 152 | 10:25 | 13.1 | 43 |
| | 170 | 11:16 | 12.2 | 46 | 73 | 150 | 10:35 | 13.2 | 42 |
| | 168 | 11:27 | 12.3 | 44 | 72 | 147 | 10:45 | 13.3 | 41 |
| | 166 | 11:38 | 12.4 | 42 | 71 | 144 | 10:57 | 13.4 | 40 |
| 3 | 164 | 11:50 | 12.5 | 40 | 70 | 141 | 11:10 | 13.5 | 39 |
| | 162 | 12:02 | 12.6 | 39 | 69 | 138 | 11:23 | 13.6 | 38 |
| | 160 | 12:14 | 12.7 | 38 | 68 | 135 | 11:36 | 13.7 | 37 |
| | 157 | 12:26 | 12.8 | 37 | 67 | 132 | 11:50 | 13.8 | 36 |
| | 154 | 12:40 | 12.9 | 36 | 66 | 129 | 12:04 | 13.9 | 35 |
| 2 | 151 | 12:56 | 13.0 | 35 | 65 | 126 | 12:18 | 14.0 | 34 |
| | 148 | 13:10 | 13.1 | 34 | 64 | 123 | 12:33 | 14.1 | 33 |
| | 145 | 13:24 | 13.2 | 33 | 63 | 120 | 12:48 | 14.2 | 32 |
| | 142 | 13:38 | 13.3 | 32 | 62 | 117 | 13:03 | 14.3 | 31 |
| | 139 | 13:52 | 13.4 | 30 | 61 | 114 | 13:18 | 14.4 | 30 |
| 1 | 136 | 14:07 | 13.5 | 29 | 60 | 111 | 13:33 | 14.5 | 29 |
| | 133 | 14:22 | 13.6 | 28 | 59 | 108 | 13:48 | 14.6 | 28 |
| | 130 | 14:37 | 13.7 | 27 | 58 | 105 | 14:03 | 14.7 | 27 |
| | 127 | 14:52 | 13.8 | 26 | 57 | 102 | 14:18 | 14.8 | 26 |
| | 124 | 15:08 | 13.9 | 25 | 56 | 99 | 14:33 | 14.9 | 25 |
| 0 | 120 | 15:24 | 14.0 | 24 | 55 | 96 | 14:48 | 15.0 | 24 |
| | 116 | 15:40 | 14.2 | 22 | 54 | 94 | 15:03 | 15.1 | 23 |
| | 112 | 15:56 | 14.4 | 21 | 53 | 92 | 15:18 | 15.2 | 22 |
| | 108 | 16:11 | 14.6 | 20 | 52 | 90 | 15:33 | 15.3 | 21 |
| | 104 | 16:26 | 14.8 | 19 | 51 | 88 | 15:48 | 15.4 | 20 |
| | 100 | 16:42 | 15.0 | 18 | 50 | 87 | 16:00 | 15.5 | 19 |



حلّوا المسألة التالية

تقدم رامي ودانا الى امتحانات في 3 من المعايير.

- بطن
- سرعة حركة
- ركض

كانت العلامة المتوسطة لكل منهما هي 89.

أعطوا لا يقل عن 2 إمكانيات مختلفة لنتائج حصل عليها كل من رامي ودانا في كل واحد من المعايير.